

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Novelty (Penelitian Terdahulu)	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Latihan Relaksasi Progresif Pada Asma	15

B. Asma Bronkial 31

C. Kerangka Berfikir 47

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN, HIPOTESIS

A. KerangkaKonsep 48

B. Hipotesis 49

C. Definisi Operasional 50

BAB IV METEDOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian 72

B. Populasi dan Sampel 73

C. Pengumpulan Data 75

D. Prosedur Pengumpulan Data 76

E. Pengolah Data 77

F. Uji Normalitas 80

G. Teknik Analisis Data 80

H. Etika Penelitian 82

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat 84

B. Analisa Bivariat 87

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian 89

B. Analisa Bivariat	95
C. Keterbatasan Penelitian	96
D. Implikasi Untuk Keperawatan	97
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	98
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN